

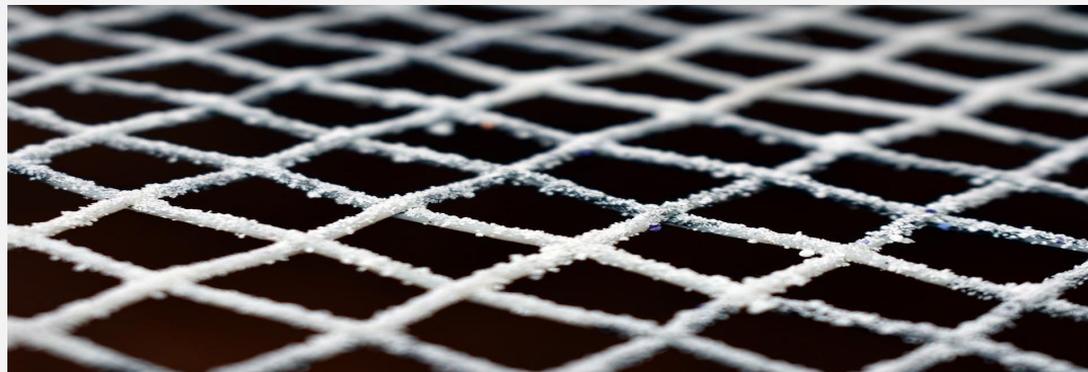


BAMBINI OGGI CITTADINI DOMANI



“La rete è come un bosco: meglio farsi accompagnare da uno grande. E non dire mai a chi non conosci il tuo nome, quanti anni hai, dove abiti.”

LA RETE DEVE ESSERE UN LUOGO SICURO E ACCOGLIENTE PER TUTTI



Verso una cittadinanza digitale responsabile e
consapevole.....

Il Manifesto della comunicazione non ostile

1. Virtuale è reale

Dico e scrivo in rete solo cose
che ho il coraggio di dire di persona.

2. Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano
la persona che sono: mi rappresentano.

3. Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario
a esprimere al meglio quel che penso.

4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io.
Ascolto con onestà e apertura.

5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere,
farmi capire, avvicinarmi agli altri.

6. Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola può avere
conseguenze, piccole o grandi.

7. Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini solo dopo
averli letti, valutati, compresi.

8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Non trasformo chi sostiene opinioni che
non condivido in un nemico da annientare.

9. Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e aggressività,
nemmeno a favore della mia tesi.

10. Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

Il Manifesto

E' una carta che elenca dieci principi di stile utili a migliorare la comunicazione e il comportamento di chi sta in rete.

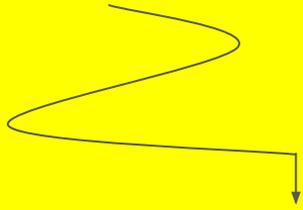
E' un impegno di responsabilità condivisa per favorire comportamenti rispettosi e civili.

E' NATO IN RETE PER LA RETE

Educazione Digitale

È difficile insegnare ciò che non si conosce

Conoscere lo strumento digitale e i suoi molteplici ambiti applicativi



Rimanere vigili e aggiornati

Conoscere la realtà virtuale dei giovani e l'uso che ne fanno aiutandoli anche a capire cosa può accadere con un uso sbagliato del web, dando loro limiti e informazioni chiare, come modo migliore per prevenire ogni rischio.



Mai sminuire ciò che viene raccontato dal minore. Ciò che agli adulti può sembrare poco importante, magari può essere fondamentale per un bambino o un adolescente.

Che cos'è il cyberbullismo

PRINCIPALI CARATTERISTICHE

PERVASIVITÀ

il bullo può raggiungere la sua vittima in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo

PERSISTENZA NEL TEMPO

il materiale pubblicato resta disponibile online anche per molto tempo.

ANONIMATO

per le vittime è difficile risalire all'identità del molestatore.

MANCANZA DI LIMITI SPAZIO-TEMPORALI

❖ https://www.youtube.com/watch?v=_pgwLhSYA7o

Gli effetti del Bullismo e del Cyberbullismo

A BREVE TERMINE

- Identità personale
- Un generale calo dell'autostima (sensazioni di inadeguatezza e insicurezza)
- Calo del rendimento scolastico
- Capacità di coping (risoluzione dei problemi)
- Nel bullismo femminile, per le vittime, si riscontrano casi di anoressia di ragazze adolescenti, dalla depressione e da una poca accettazione di sé stesse e del proprio corpo.

A LUNGO TERMINE

Numerosi studi hanno evidenziato che le vittime di bullismo nel passaggio dell'adolescenza alla giovane età adulta continuano a presentare in misura rilevante disturbi quali agorafobia, disturbo d'ansia generalizzato, disturbo da attacchi di panico, dipendenza, psicosi, e depressione.

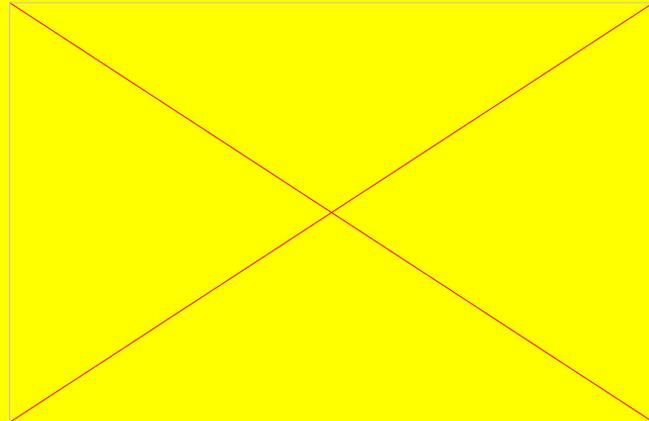
Aumenta la probabilità dell'insorgenza di disturbi ma anche per i bulli, in particolare vi sarebbe un maggior rischio di sviluppare un disturbo antisociale della personalità.

Riconoscere i segnali

Le statistiche dicono che sempre più adolescenti che sono vittime di cyberbullismo non chiedono aiuto.

Potrebbero credere di non sentirsi capiti, che nessuno presti loro la giusta attenzione o forse si vergognano. In ogni caso non rivolgendosi al mondo degli adulti e non chiedendo aiuto sono sempre più indifesi.

Allora se la maggior parte degli adolescenti non ne parlano, come facciamo ad accorgerci se sono vittima di cyberbullismo?



Utilizzo eccessivo di internet

In diverse occasioni il ragazzo cambia il suo modo di rapportarsi a internet e alle comunicazioni telematiche sia a livello quantitativo che qualitativo. Può iniziare improvvisamente a trascorrere svariate ore di fronte allo schermo del telefono o del pc.

Rifiuto ad utilizzare Internet

Elimina i suoi profili dai social network o abbandona progetti personali come blog o spazi virtuali molto frequentati fino a poco prima.

Eccesso di privacy

Chiude le finestre aperte del computer quando si entra nella camera o cancellare ossessivamente la cronologia per paura di divulgare i contenuti minatori utilizzati dai cyberbulli.

Comportamenti diversi dal solito

con gli amici, a scuola o in altri luoghi dove socializzano sono restii a frequentare luoghi o eventi che coinvolgono altre persone.



SITI UTILI

- ❖ [https://programmmailfuturo.it/come/cittadinanza-digitale/cittadinanza-digitale-pri
maria](https://programmmailfuturo.it/come/cittadinanza-digitale/cittadinanza-digitale-pri
maria)
- ❖ <https://paroleostili.it/manifesto/>
- ❖ https://paroleostili.it/wp-content/uploads/2018/03/PO_schede_didattiche.pdf
- ❖ <https://paroleostili.it/materiale-didattico/>
- ❖ <https://youtu.be/oDbNZ0jE29I>
- ❖ https://www.youtube.com/watch?v=_pgwLhSYA7o
- ❖ <https://paroleostili.it/webinar/>
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=S8fH1I3LwUI>

CITTADINANZA DIGITALE



Link al Book Sfogliabile

<https://read.bookcreator.com/uIW9ViHudWMgFuOSSTEcSNfRSHM2/xA33-0pWSL2PbW3BFuoFdQ>